

Гид по получению помощи: ТСР и Соцобслуживание

Часть 1: Технические средства реабилитации (ТСР)

Чтобы бесплатно получить коляску, ходунки или подгузники:

- **Шаг 1: Врач.** Получите направление (форма №088/у) в поликлинике.
- **Шаг 2: МСЭ.** Пройдите экспертизу и получите **ИПРА** (Индивидуальную программу реабилитации).
- **Шаг 3: СФР.** Подайте заявление через Госуслуги или МФЦ для обеспечения ТСР.

Совет: Перед подписанием ИПРА обязательно проверьте, вписаны ли все необходимые вам средства (подгузники, матрасы и т.д.) с детальными характеристиками!

Часть 2: Соцобслуживание (помощь на дому)

Важно не путать документы. ИПРА — это про реабилитацию, а для соцработника нужен документ от органов соцзащиты.

Разница в двух словах:

- **ИПРА (МСЭ):** Рекомендует, какая помощь нужна (в том числе социальная).
- **ИППСУ (Соцзащита):** Индивидуальная программа предоставления социальных услуг. Именно этот документ закрепляет за вами соцработника.

Алгоритм действий:

1. При прохождении МСЭ попросите вписать в ИПРА рекомендации по «социальной реабилитации».
2. С этой ИПРА и паспортом обратитесь в местное управление соцзащиты или МФЦ.
3. Вам оформят **ИППСУ** — основание для получения помощи на дому (покупка продуктов, помощь с гигиеной и т.д.).

Проект «Точка опоры» | АНО СС «Оптимa» | г. Саяногорск

Сайт: sayanoptima.ru | Телефон: 8 (39042) 6-00-09