

Безопасный дом: важные правила

ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА БЛИЗКИМ С ДЕМЕНЦИЕЙ

Мы не ставим диагнозы — мы бережно помогаем вам заботиться о родных. При деменции привычные бытовые вещи могут стать источником скрытой опасности. Простые изменения в доме помогут защитить близкого и подарят вам спокойствие.

1. КУХНЯ (ЗОНА ПОВЫШЕННОГО ВНИМАНИЯ)

- ✓ **Газ и плита:** Установите датчики утечки газа или плиту с функцией «газ-контроль». Если ситуация дезориентации критическая — перекрывайте общий вентиль газа или выключайте автомат электроплиты, когда уходите.
- ✓ **Ножи и бытовая химия:** Спрячьте острые предметы, уксус, специи и средства для мытья посуды в шкафы с замками (можно использовать блокираторы для защиты от детей).

2. ВАННАЯ КОМНАТА

- ✓ **Замки на дверях:** Снимите задвижки и щеколды изнутри ванной и туалета, чтобы близкий случайно не заперся внутри. Установите ручки, которые можно открыть снаружи обычной монеткой.
- ✓ **Горячая вода:** Отрегулируйте температуру в бойлере или установите смесители с термостатом, чтобы человек случайно не обжёгся кипятком. Уберите скользкие коврики.

3. ЛЕКАРСТВА И БЫТОВЫЕ МЕЛОЧИ

- ✓ **Аптечка под замком:** Все таблетки (даже безобидные витамины) должны храниться вне зоны видимости и доступа человека. Выдавайте лекарства строго из своих рук.
- ✓ **Мелкие и хрупкие вещи:** Уберите бьющиеся сувениры, швейные иглы, пуговицы, бытовые батарейки и комнатные растения (некоторые виды могут быть ядовитыми при случайном проглатывании).

4. ОКНА И ВХОДНАЯ ДВЕРЬ

- ✓ **Засчитка на окнах:** Поставьте на оконные рамы специальные замки-блокираторы или снимите обычные ручки. Проветривайте комнату в режиме откидной створки.
- ✓ **Входная дверь:** Спрячьте ключи от входной двери. Лучше всего установить замок, который изнутри открывается только ключом (а не вертушкой), чтобы человек не мог уйти один.

5. ОСВЕЩЕНИЕ И ПРОСТРАНСТВО

- ✓ **Больше света:** Оставьте ночники в коридоре и туалете. Приглушенный свет уменьшает иллюзии и страхи, которые часто обостряются у пожилых людей в вечернее время.
- ✓ **Зеркала:** Если близкий пугается своего отражения или не узнает себя, занавесьте или временно уберите большие зеркала.

Вы не одни. Мы бережно поможем. ☎ 8 (39042) 6-00-09 | АНО СС «Оптимa»